

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А О П

"10" июня 2026г.



МЕНЮ "10" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Каша пшениная молочная жидкая	155	30,00	5,00	6,70	25,00	180,00	9.22.2Ш
Запеканка из творога с соусом молочным	90	46,00	14,50	10,50	18,40	120,00	9.33.1Ш
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	45	5,00	2,16	0,25	13,25	99,90	12.1.2Ш
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		133,00	23,16	19,35	88,65	559,30	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	25,00	8,20	5,40	7,00	121,00	1.68.2Ш
Шефтели рыбные	90	37,00	6,70	8,20	8,64	135,00	2.189.1Ш
Картофель запеченный	150	44,00	3,60	7,80	15,65	147,20	4.4.2Ш
Напиток витаминизированный	200	15,00	0,80	0,10	16,00	68,10	3.2.1 Ш
Кексы в индивидуальной упаковке	30	12,00	2,40	6,60	16,80	132,80	11.42.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	45	5,00	2,16	0,25	13,25	99,90	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	4,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		142,00	26,29	29,83	93,34	782,00	
Стоимость питания в день		275,00	49,45	49,18	181,99	1341,30	

Повар - бригадир

Начальник лагеря:
Хамитова Т.Т.

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 3

УТВЕРЖДАЮ
Директор

А П О

"10" июня 2026 г.

МЕНЮ "10" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ рецеп.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидкая	210	30,00	6,60	8,80	33,30	240,00	9.22.2Ш
Запеканка из творога с соусом молочным	90	45,50	14,50	10,50	18,40	120,00	9.33.1Ш
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	7,50	3,96	0,45	24,20	122,10	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		95,00	26,06	21,55	87,70	549,50	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	25,00	10,37	8,00	8,75	151,30	1.68.2Ш
Шефтели рыбные	100	43,00	7,40	9,10	9,60	150,00	2.189.1Ш
Картофель запеченный	180	44,00	4,32	9,36	18,70	176,60	4.4.2Ш
Напиток витаминизированный	200	15,00	0,80	0,10	16,00	68,10	3.2.1 Ш
Печенье (кондитерское изделие,промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		155,00	30,50	30,87	109,01	837,90	
Стоимость питания в день		250,00	56,56	52,42	196,71	1387,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:

Иванова А.М.